

ПУТИ К ВЕЛИЧЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ

1: Главная работа, которую предстоит вытолнить человеку, — внутренняя работа. Ежедневно делай что-нибудь значительное, чтобы углубить себя. Чтобы больше получить от той жизни, к которой ты стремишься, сначала нужно стать тем, кто ты есть на самом деле.

2: Воспринимай жизнь как волшебную школу взросления. Все происходящее с тобой, хорошее или дурное, случается с целью научить тому, что наиболее необходимо для тебя именно в этот самый момент. Осознай это и всегда спрашивай себя: «Какую возможность для моего внутреннего роста открывает передо мной та или иная ситуация?» Это будет для тебя замечательным источником внутреннего умиротворения.

3: Будь искренним с собой: лучшая твоя жизнь — это твоя настоящая жизнь. Никогда не предавай себя. Сними свою социальную маску и наберись мужества, чтобы явить миру истинного себя. Мир от этого станет богаче.

4: Помни, мы получаем то, что мы отдаем миру. Наша внешняя жизнь — не что иное, как зеркальное отображение нашей внутренней жизни. Пролей свет на теньевые свои стороны. Осознай свои ложные убеждения, ограниченные представления и страхи, которые сдерживают твой рост, — твой внешний мир изменится.

5: Мы видим мир не таким, каков он есть, а таким, какие мы есть. Знай, что действительность каждой конкретной ситуации отфильтровывается в витражном окне твоего сознания, в твоём личностном контексте. Очисти стекла — и ты очистишь свою жизнь. Только тогда ты увидишь истину.

6: Живи в своем сердце — его мудрость никогда не обманет. Слушайся негромких советов своего сердца — и ты будешь двигаться в направлении, предписанном твоей судьбой.

7: Прислушивайся сердцем к жизни. Пусть сама ведет тебя — и ты освободишь пространство, в которое хлынут новые возможности и сокровища.

8: Заботься о себе. Каждый день делай что-нибудь, способствующее укреплению твоего разума, тела и духа. Таким образом ты будешь совершать необходимые акты любви и уважения к себе.

9: Укрепляй человеческие взаимоотношения. Отдай все свои силы углублению твоих связей с окружающими тебя людьми. Концентрируйся на том, чтобы помогать другим в достижении их целей, больше заботься о бескорыстном служении, чем о вознаграждении. Ты пришел в этот мир, чтобы сделать его богаче; забывая эту истину, ты будешь предавать себя.

10: Позаботься о своем наследии. Глубочайшая потребность человека — это жить ради дела, большего, чем он сам.

Из книги Робина Шарма
«Святой, Серфингист и Директор»