

БИЛЛЬ О ПРАВАХ ЛИЧНОСТИ

Предлагаемый «Билль о правах», разработанный в 1989 году компанией PASA (26 Count Suite 315 Brooklyn New York 11242-1102 (718)843-9467) может стать пособием для всех, кто пытается осознать себя личностью.

Личные права.

У каждого человека есть неофициальные, личные права. Они отличаются от юридических прав. Некоторые не понимают, что каждый человек обладает личными правами, и нарушают их. Когда такое случается, мы не можем обратиться за защитой своих личных прав к закону. Мы можем рассчитывать только на себя и свои собственные возможности.

Для того, чтобы эффективнее защитить себя, нам важно знать, что такое наши личные права.

Заявляя о своих личных правах, помните, они есть и у всех остальных людей. Учитесь уважать личные права других так же, как Вы хотите, чтобы уважали Ваши.

Вы имеете право...

1. ... иногда (всегда) ставить себя на первое место
2. ... просить о помощи и эмоциональной поддержке
3. ... протестовать против несправедливого обращения или критики
4. ... на свое собственное мнение и убеждения
5. ... совершать ошибки, пока вы не найдете правильный путь
6. ...предоставлять людям решать свои собственные проблемы
7. ...говорить "нет, спасибо", "извините, НЕТ"
8. ...не обращать внимание на советы окружающих и следовать своим собственным
9. ...побыть одному, даже если другим хочется Вашего общества
10. ...на свои собственные чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие
11. ...менять свои решения или избирать другой образ действий
12. ...добиваться перемены договоренности, которая Вас не устраивает

Вы никогда не обязаны...

13. ...быть безупречным на 100%
14. ...следовать за всеми
15. ...делать приятное неприятным Вам людям

16. ...любить людей, приносящих Вам вред
17. ...извиняться за то, что Вы были самим собой
18. ...выбиваться из сил ради других
19. ...чувствовать себя виноватым за свои желания
20. ...мириться с неприятной Вам ситуацией
21. ...жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было
22. ...сохранять отношения, ставшие оскорбительными
23. ...делать больше, чем Вам позволяет время
24. ...делать что-то, что Вы на самом деле не можете сделать
25. ...выполнять неразумные требования
26. ...отдавать что-то, что Вам на самом деле отдавать не хочется
27. ...нести на себе тяжесть чьего-то неправильного поведения
28. ...отказываться от своего "Я" ради чего бы то ни было или кого бы то ни было

(Этими правами обладают и другие личности)